



RAO BAHADHUR Y MAHABALESWARAPPA ENGINEERING COLLEGE

CANTONMENT, BALLARI - 583 104 (KARNATAKA).

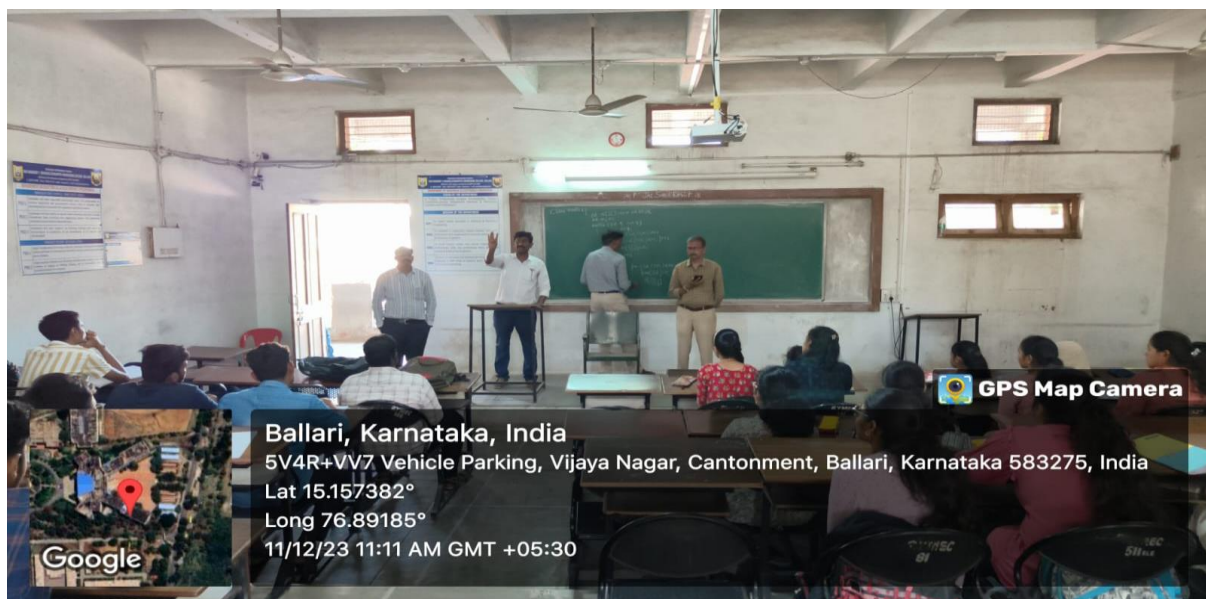
National Service Scheme (NSS) & Indian Red Cross Society (IRCS)



Date: 12-12-2023.

Awareness Program on Blood Donation and Organ Donation

An awareness program on blood donation and organ donation was organized on 11-12-2023 for the students of RYMEC – Ballari, in association with District Health and Family welfare Office-Ballari, District Task Force committee (Blood Safety) & Swamy Vivekananda Charitable Blood Bank, Ballari. Dr. Narashima Murthy & Team from Health Department given the awareness on blood donation and organ donation for the students of RYMEC.





RAO BAHADHUR Y MAHABALESWARAPPA ENGINEERING COLLEGE

CANTONMENT, BALLARI - 583 104 (KARNATAKA).

National Service Scheme (NSS) & Indian Red Cross Society (IRCS)





RAO BAHADHUR Y MAHABALESWARAPPA ENGINEERING COLLEGE

CANTONMENT, BALLARI - 583 104 (KARNATAKA).

National Service Scheme (NSS) & Indian Red Cross Society (IRCS)



Google

Ballari, Karnataka, India
5V5R+3GJ, Vijaya Nagar, Cantonment, Ballari, Karnataka 583275, India
Lat 15.15761°
Long 76.891062°
11/12/23 11:28 AM GMT +05:30

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ರಕ್ತನಿಧಿ ಮತ್ತು ರಕ್ತವಿಭಜನೆ ಘಟಕ, ಬಳ್ಳಾರಿ

ಸ್ವಯಂ ಪ್ರೇರಿತ ರಕ್ತದಾನ

ಯಾವುದೇ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ ಅಂತಹವರು ಮುಂದಿನ 6 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಮತ್ತು ಚಿಕ್ಕ ಪ್ರಮಾಣದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದರೆ ಅಂತಹವರು ಮುಂದಿನ 3 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.

ಕಾಮಾಲೆ, ಹೆಚ್.ಐ.ವಿ. ಲೈಂಗಿಕ ರೋಗವಿರುವವರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.

ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಹೃದಯದ ಕಾಯಿಲೆ, ಅಸಹಜ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ತೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು, ಮಧುಮೇಹ, ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ 'ಬಿ' ಮತ್ತು 'ಸಿ', ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಸಂಬಂಧ ಕಾಯಿಲೆ ಹಾಗೂ ಲಿವರ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಯಿಲೆಯಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.

ಪರೀಕ್ಷೆಗೊಳಪಡದ ರಕ್ತದ ಮೂಲಕ ಹರಡಬಹುದಾದ ರೋಗಗಳು

- ಮಲೇರಿಯಾ
- ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕದ ರೋಗಗಳು - ಸಿಫಿಲಿಸ್ ಇತ್ಯಾದಿ
- ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ಬಿ ಮತ್ತು ಸಿ. ಸೋಂಕಿನಿಂದಂಟಾಗುವ ಕಾಮಾಲೆ.
- ಹೆಚ್.ಐ.ವಿ. ಸೋಂಕು ಮತ್ತು ಏಡ್ಸ್.
- ರಕ್ತವನ್ನು ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ನೀಡುವ ಮೊದಲು ಪಡೆದ ರಕ್ತ ಮೇಲ್ಕಂಡ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಲು ಪರೀಕ್ಷೆಗೊಳಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದಾನಿಗಳಿಗೆ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

- ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದಾನಿಗಳಿಗೆ ಆಗುವ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು
- ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದಾನಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೊಸರಕ್ತ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗಲು ಪ್ರಚೋದನೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
- ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ರಕ್ತ ಚಲನೆಯಿಂದ ಕಾರ್ಯತತ್ಪರತೆ, ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಹೃದಯಾಘಾತವನ್ನು ಶೇ. 80 ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಜಾಸ್ತಿ ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಇತರ ಕೆಲವು ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಕಟಣೆ

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ರಕ್ತನಿಧಿ ಮತ್ತು ರಕ್ತವಿಭಜನೆ ಘಟಕ

ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಟಿ.ವಿ.ಎಸ್. ಶೋರೂಂ ಹತ್ತಿರ, ಪಾರ್ವತಿ ನಗರ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ, ಬಳ್ಳಾರಿ.
Tel : 08392-266938.

ಪ್ರಕಟಣೆ

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ಪ್ರಿವೆನ್‌ಷನ್ ಸೊಸೈಟಿ ಹಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ರಕ್ತ ಬಾಲಕ ಪರಿಷತ್ (ರಿ), ಬೆಂಗಳೂರು.

ಬಳ್ಳಾರಿ
08392266938

“ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿ ಜೀವ ಉಳಿಸಿ”

ಪ್ರಕಟಣೆ

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ಪ್ರಿವೆನ್‌ಷನ್ ಸೊಸೈಟಿ ಹಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ರಕ್ತ ಬಾಲಕ ಪರಿಷತ್ (ರಿ), ಬೆಂಗಳೂರು.

ಬಳ್ಳಾರಿ
08392266938



ರಕ್ತದಾನ

ಜಗತ್ತಿನ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಸಂಕೀರ್ಣವೆಂದರೆ, ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ರಕ್ತವನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬನ ಬೇವ ಉಳಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು. ಇದರಿಂದ ಹಲವಾರು ಜನರು ಸಾವಿನಿಂದ ಪಾರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬನ ಬೇವ ಉಳಿಸಲು ತನ್ನ ರಕ್ತವನ್ನು ಸ್ವಯಂಚ್ಛೇದಿತವಾಗಿ, ಯಾವುದೇ ಪ್ರತಿಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದೇ ಕೊಡುವುದಕ್ಕೆ "ರಕ್ತದಾನ" ಎನ್ನುವರು.

ರಕ್ತಕ್ಕೆ ವರ್ಷವಿಡೀ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬೇಡಿಕೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅಪಘಾತಗಳು, ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಒದಗುತ್ತವೆ. ಚೀನೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ವಾನ್ಸನ್ ರೋಗಿಗಳು, ಗರ್ಭಿಣಿ ಸ್ತ್ರೀಯರು, ಥಾಲಸೀಮಿಯಾ, ಹಿಮೋಫಿಲಿಯ ಮುಂತಾದ ರೋಗಿಗಳೂ ರಕ್ತದಾನಗಳನ್ನೇ ಅಪಲಂಬಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಅಂದಾಜು 800 ರಿಂದ 1100 ಯುನಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ರಕ್ತದ ಬೇಡಿಕೆ ಇದೆ. ಆದರೆ, ಶೇಕಡ 80 ರಷ್ಟು ರಕ್ತ ಮಾತ್ರ ಪ್ರಾದೇಶಿಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಜನರ ಬೇವ ಉಳಿಸಲು ರಕ್ತದಾನಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗು.

ಒಮ್ಮೆ ದಾನಗಲಿಂದ ಶೇಖರಿಸಿದ ರಕ್ತ 35 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ತನ್ನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. 35 ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಅದು ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಜನತೆ ಆಗಾಗ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವವರೆಗೆ, ರಕ್ತದ ಬೇವ ಉಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮಗಿಡು ತಿಳಿದಿದೆಯೇ ?

- ▲ ರಕ್ತಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಯವಾದ (ಬದಲಿಯಾದ) ವಸ್ತುವಿಲ್ಲ.
- ▲ ರಕ್ತವನ್ನು ಕೃತಕವಾಗಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.
- ▲ ರಕ್ತವನ್ನು ಮನುಷ್ಯರ ದಾನದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಪಡೆಯಬಹುದು.
- ▲ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವುದು ಪ್ರತಿ ಅರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕರ್ತವ್ಯವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ, ಆಗಾಗ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಗಾಯಗೊಂಡವರನ್ನು ಬದುಕಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ.
- ▲ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಿದ ಕೆಲವೇ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ದಾನಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ 24 ಗಂಟೆಯ ಒಳಗಾಗಿ ದಾನ ಮಾಡಿದ ಪ್ರಮಾಣದ ರಕ್ತದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸರಣವಾಗಿ ಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ▲ ಒಂದೆರಡು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳು ದಾನಿಯ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.
- ▲ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವಾಗ, ಒಂದು ಚಿಂಚ್ಚುವುದಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಅಗುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನೋವು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ▲ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಟ್ಟು ಶೇಕ 20 ನಿಮಿಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.
- ಯಾರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು ?**
- ▲ ಹೆಚ್ಚು ಗಂಡುಂಟು ಭೇದವಿಲ್ಲದೇ 18 ರಿಂದ 60 ವರ್ಷದ ಒಳಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಅರೋಗ್ಯವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.
- ▲ ಗಂಡಸರು 3 ಸಿಂಗಳ ಒಮ್ಮೆ ಮತ್ತು ಹೆಂಗಸರು 4 ಸಿಂಗಳಿಗೆ ಒಮ್ಮೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.
- ▲ ದಾನಿಯ ದೇಹದ ತೂಕ 45 ಕೆ.ಜಿ.ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರಬೇಕು.
- ▲ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಅಂಶ 12.5 ಗ್ರಾಂ ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರಬೇಕು.
- ▲ ಸಿಸ್ಟೋಲಿಕ್ ರಕ್ತದೊತ್ತಡವು 100 ರಿಂದ 140 ಇವು ದಯಾಸ್ಥಿತಿಗೆ ಒತ್ತಡವು 70 ರಿಂದ 100 ಇರುವವರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು.
- ಯಾರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು ?**
- ▲ ಯಾವುದಾದರೂ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಸರಳವಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಆಸಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.
- ▲ ಮದ್ಯಪಾನ ಹಾಗೂ ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಸೇವನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.
- ▲ ಪುನಿಳಿಯಲು ಸಿಂಗಳ ಮುಂಚ್ಚಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಾಗಿದ್ದಾಗ, ಎದೆ ಹಾಲುಗನುತ್ತಿರುವವರು ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆಯ ನಂತರ 6 ಸಿಂಗಳು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.
- ▲ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕಾಯಿಲೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದಿದ್ದರೆ, ಅಂತಹವರು ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದ 4 ವಾರಗಳವರೆಗೆ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.
- ▲ ಮಲೇರಿಯಾ ರೋಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಿದ್ದರೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ನಂತರದ ಮೂರು ಸಿಂಗಳು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.
- ▲ ಆಸ್ಪಿರಿನ್ (Aspirin) ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿದ್ದರೆ, ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿದ ನಂತರ ಮೂರು ದಿನ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.
- ▲ ಒಂದಿನ 3 ಸಿಂಗಳಲ್ಲಿ ತಾವೇ ಯಾವುದೇ ರಕ್ತ ಅಥವಾ ರಕ್ತದ ಅಂಶ ಪಡೆದಿದ್ದರೆ, ಅಂತಹವರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಾರದು.

An awareness program on blood donation and organ donation is crucial for educating the public about the importance of these life-saving acts and dispelling myths or misconceptions surrounding them. Here's a framework for such a program:

Understanding the Need: Begin by explaining why blood donation and organ donation are critical. Discuss statistics on the number of lives saved through blood transfusions and organ transplants annually. Highlight the constant demand for blood and organs due to accidents, surgeries, and medical conditions.

Benefits of Blood Donation: Explain how blood donation can save lives in emergencies, surgeries, and for individuals with medical conditions like anemia or cancer. Discuss the health benefits for donors, such as improved cardiovascular health and reduced risk of certain diseases.

Myths and Facts: Address common misconceptions about blood donation, such as fear of needles, concerns about health risks, or beliefs about religious or cultural taboos. Clarify facts through evidence-based information and testimonials from donors and recipients.



National Service Scheme (NSS) & Indian Red Cross Society (IRCS)

Organ Donation: Explain the process of organ donation, including deceased and living donation. Discuss the impact of organ donation on individuals waiting for transplants and how it can significantly improve their quality of life or even save them.

Legal and Ethical Considerations: Outline the legal framework surrounding blood and organ donation, including consent laws, confidentiality, and ethical guidelines. Address concerns about organ trafficking and ensure transparency about the ethical practices involved in donation and transplantation.

How to Donate: Provide practical information on how individuals can donate blood and register as organ donors. Offer guidance on finding local blood donation centers, organizing donation drives, and registering as organ donors through official channels.

Community Engagement: Encourage community involvement through partnerships with local healthcare providers, schools, religious institutions, and businesses. Organize blood donation camps, seminars, and workshops to reach a wider audience and foster a culture of donation within communities.

Support Services: Highlight support services available for donors, recipients, and their families, such as counseling, financial assistance, and advocacy groups. Provide resources for individuals interested in learning more about donation and transplantation, including reputable websites, helplines, and support networks.

Continuous Education and Awareness: Emphasize the importance of ongoing education and awareness to sustain interest and participation in blood and organ donation. Encourage participants to spread the message within their networks and communities, fostering a ripple effect of awareness and action.

By implementing a comprehensive awareness program following these guidelines, you can empower individuals to make informed decisions about blood and organ donation, ultimately saving lives and improving healthcare outcomes.

NSS/IRCS Coordinator



Principal
PRINCIPAL

R.Y.M. Engineering College,
Formerly Vijayanagar Engg. College)
Cantonment, BELLARY-583 104