



Ballari, Karnataka, India

Airport Road, Vijaya Nagar, Ballari, Karnataka
583104, India

Lat 15.157146, Long 76.889938

04/26/2025 08:02 AM GMT+05:30

Note : Captured by GPS Map Camera



GPS Map Camera



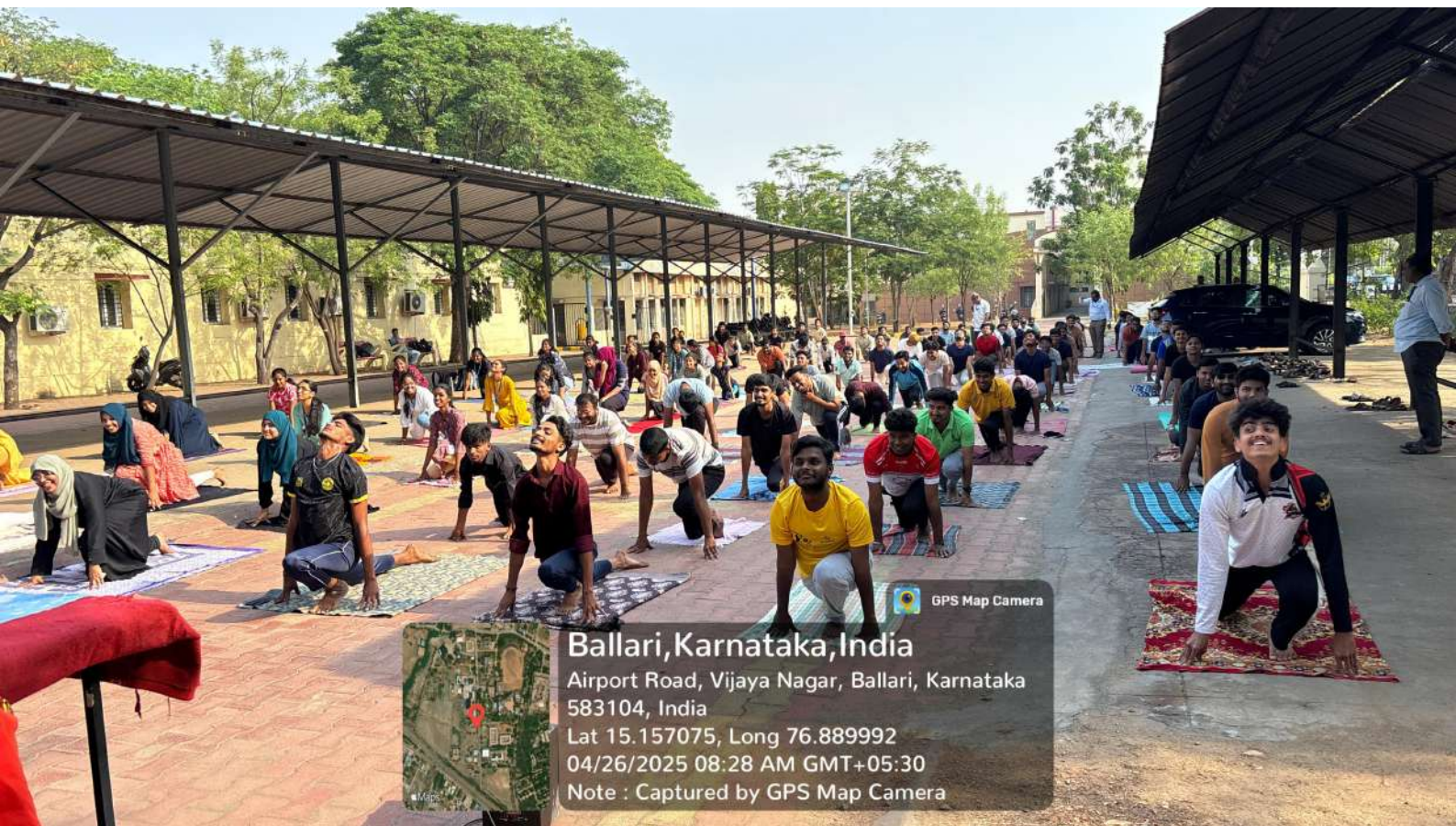
Ballari, Karnataka, India

Airport Road, Vijaya Nagar, Ballari, Karnataka
583104, India

Lat 15.157116, Long 76.889938

04/26/2025 08:05 AM GMT+05:30

Note : Captured by GPS Map Camera



Ballari, Karnataka, India
Airport Road, Vijaya Nagar, Ballari, Karnataka
583104, India
Lat 15.157075, Long 76.889992
04/26/2025 08:28 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera



Ballari, Karnataka, India

Airport Road, Vijaya Nagar, Ballari, Karnataka
583104, India

Lat 15.157335, Long 76.889861

04/26/2025 08:48 AM GMT+05:30

Note : Captured by GPS Map Camera



GPS Map Camera

ವಿವಿ ಸಂಘ: ಯೋಗ ಶಿಬಿರ ಸಂಪನ್ನ

ಹೊಸಪೇಟೆ ಟೈಮ್ಸ್ ನ್ಯೂಸ್

ಬಳ್ಳಾರಿ : ಬಳ್ಳಾರಿಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ರಾವ್ ಬಹದ್ದೂರ್ ವೈ ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರಪ್ಪ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ (ಪೂರ್ವದ ವಿಜಯನಗರ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜು)ದಲ್ಲಿ ಇ.ಇ.ಇ. ವಿಭಾಗದ 120 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ಉಪನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಈ ಯೋಗ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಪತಾಂಜಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯ ಇಸ್ವಿ ಪಂಪಾಪತಿ, ಭಾರತ್ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಮಹೇಶ್ ಗೌಡ್, ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಮಿತಿಯ ತರಬೇತಿ ಸಂಯೋಜಕ ಚಿದಂಬರಾವ್ ಹಾಗೂ ಕಿಸಾನ್ ಸೇವಾ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ಮಂಜುನಾಥ್ ಸ್ವಾಮಿ ಇವರುಗಳು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ವಿದ್ಯುತ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ.ಕೊಟ್ಟೇಶ್ ಎಸ್ ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಇಸ್ವಿ ಪಂಪಾಪತಿ,

“ಯೋಗವು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸುಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮತೆ, ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆ, ಶಕ್ತಿವರ್ಧನೆ, ವಿಕಾಗ್ರತೆಯ ಸುಧಾರಣೆ ಹಾಗೂ ರಕ್ತಪರಿಚಲನೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿ, ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ” ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ.ಕೊಟ್ಟೇಶ್ ಎಸ್ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, “ಯಾಂತ್ರಿಕ ಜೀವನದ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಆಗುವ ನಾನಾ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಯೋಗವೇ ಪರಿಹಾರ. ಯೋಗವನ್ನು ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಭಾಗವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಸಮಾಜವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು” ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದರು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೀರಶೈವ ವಿದ್ಯಾವರ್ಧಕ ಸಂಘದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಜಾನೇಕುಂಟೆ ಬಸವರಾಜ, ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರಾದ ಬಾಡದ ಪ್ರಕಾಶ್ ಮತ್ತು ಪ್ರಭುಸ್ವಾಮಿ ಎಸ್.ಎಂ. ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ಟಿ. ಹನುಮಂತರೆಡ್ಡಿ ಇದ್ದರು.



ನಿತ್ಯ ಕರ್ನಾಟಕ

ಡಿ. ರವಿಕುಮಾರ್ ಸಂಪಾದಕತ್ವದಲ್ಲಿ

ಕನ್ನಡ ದಿನಪತ್ರಿಕೆ
KANNADA DAILY NEWS PAPER

NITYA KARNATAKA

ವಿವಿ ಸಂಘದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಶಿಬಿರ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಸಂಪನ್ನ

ನಿತ್ಯ ಕರ್ನಾಟಕ ನ್ಯೂಸ್ ಬಳ್ಳಾರಿ : ಬಳ್ಳಾರಿಯ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ರಾವ್ ಬಹದ್ದೂರ್ ವೈ ಮಹಾಬಲೇಶ್ವರಪ್ಪ ತಾಂತ್ರಿಕ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ (ಪೂರ್ವದ ವಿಜಯನಗರ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಕಾಲೇಜು)ದಲ್ಲಿ ಏ. 26 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7.30 ರಿಂದ 10.00 ಗಂಟೆ ಯವರೆಗೆ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ನಿರ್ದೇಶನದಂತೆ ಇ.ಇ.ಇ. ವಿಭಾಗದ 120 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಯೋಗ ಉಪನ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಈ ಯೋಗ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಪತಾಂ

ಜಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸಮಿತಿಯ ಸದಸ್ಯ ಇಸ್ವಿ ಪಂಪಾಪತಿ, ಭಾರತ್ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಮಹೇಶ್ ಗೌಡ್, ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಮಿತಿಯ ತರಬೇತಿ ಸಂಯೋಜಕ ಚಿದಂಬರಾವ್ ಹಾಗೂ ಕಿಸಾನ್ ಸೇವಾ ಸಮಿತಿ ಸದಸ್ಯ ಮಂಜುನಾಥ್ ಸ್ವಾಮಿ ಇವರುಗಳು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ವಿದ್ಯುತ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ.ಕೊಟ್ಟೇಶ್ ಎಸ್ ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಿದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಇಸ್ವಿ ಪಂಪಾಪತಿ, "ಯೋಗವು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸುಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸಹಾಯ



ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮತೆ, ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆ, ಶಕ್ತಿವರ್ಧನೆ, ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಸುಧಾರಣೆ ಹಾಗೂ ರಕ್ತಪರಿಚಲನೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿ, ಒಟ್ಟಾರೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ" ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಡಾ.ಕೊಟ್ಟೇಶ್ ಎಸ್ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, "ಯಾಂತ್ರಿಕ ಜೀವನದ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಆಗುವ ನಾನಾ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಯೋಗವೇ ಪರಿಹಾರ. ಯೋಗವನ್ನು ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಭಾಗವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಆರೋಗ್ಯ

ವಂತ ಸಮಾಜವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು" ಎಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದರು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೀರಶೈವ ವಿದ್ಯಾವರ್ಧಕ ಸಂಘದ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಜಾನೇಕುಂಟೆ ಬಸವರಾಜ, ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ಸದಸ್ಯರಾದ ಶ್ರೀ ಬಾಡದ ಪ್ರಕಾಶ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಪ್ರಭುಸ್ವಾಮಿ ಎಸ್.ಎಂ. ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲ ಡಾ. ಟಿ. ಹನುಮಂತರೆಡ್ಡಿ ಅವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಶುಭಹಾರೈಸಿದರು.





అసనాలు వేస్తున్న ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు. అధ్యాపకులు, సిబ్బంది

బజ్జాలి, మ్యాస్ టుడే: యోగాను దినపర్యగా చేసుకుంటే ఆరోగ్యవంత జీవనం సాగించవచ్చని పతాంజలి రాష్ట్ర సమితి సభ్యుడు, యోగా గురువు ఇస్వి పంపాపతి అన్నారు. పతాంజలి యోగా సమితి, రావ్ బహదూర్ వై.

యోగాతో ఆరోగ్యకర జీవనం

మహబల్ శర్మర్వు సాంకేతిక విద్యాలయం కలిసి శనివారం కళాశాల ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన యోగా శిబిరాన్ని ఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు. నేటి ఒత్తిడి ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక్కరూ యాంత్రిక జీవనం సాగిస్తున్నారన్నారు. చదువుతో విద్యార్థులు, విధులతో ఉద్యోగులు ఒత్తిడికి గురై చిన్న వయసులోనే మధుమేహం, రక్తపోటు తదితర దీర్ఘకాల వ్యాధుల బారిన పోవసీయమన్నారు. దీన్ని అధిగమించడానికి నిత్యం కొద్దిసేపు నడక, యోగా, ప్రాణాయామం వంటివి చేయాలన్నారు. అనంతరం శిబిరానికి హాజరైన



మొక్కకు నీరుపోసి యోగా శిబిరాన్ని ప్రారంభిస్తున్న మంజునాథ్ స్వామి, కొట్రేశ్, ఇస్వి పంపాపతి తదితరులు
బౌత్సాహికులు, విద్యార్థులు, అధ్యాపకులతో యోగాసనాలు వేయించారు. కార్యక్రమంలో భారత్ స్వాభిమాన ఉపాధ్యక్షుడు మహేశ్ గోప్ర, యోగా గురువులు చిదంబరాష్, మంజునాథ్ స్వామి, కొట్రేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.